

Sugestões para levar às costas

Mochila Leve

“Mochila Leve” é o nome da campanha de sensibilização para a questão do peso excessivo das mochilas, que a partir desta quinta-feira será divulgada em todas as plataformas/serviços do Ministério da Educação, em particular na “MEGA - Manuais Escolares Gratuitos” (<https://manuaiscolares.pt/>). A plataforma, que disponibiliza gratuitamente manuais do 1.º ao 12.º anos, alcança 1,2 milhões de alunos e respetivas famílias. A campanha chegará também a todas as Escolas e a entidades como associações de pais e de estudantes, diretores, entre outros atores, na perspetiva de que todos estão convocados para fazerem o que está ao seu alcance.

Esta campanha - que desafia “alunos e encarregados de educação” e “escolas e professores” a seguirem cerca de duas dezenas de recomendações, que incluem medidas de planificação, gestão do material escolar e iniciativas que podem envolver os encarregados de educação - tem lugar de destaque no sítio e na *app* da plataforma MEGA.

Nos últimos anos têm vindo a ser implementadas algumas medidas que contribuem para a redução do peso das mochilas:

- os livros são hoje mais leves e estão divididos em volumes;
- já são disponibilizadas licenças digitais gratuitas associadas aos manuais, abrindo caminho à sua progressiva desmaterialização;
- e o uso de cacifos é uma prática cada vez mais frequente nas escolas.

Todavia, como referido, é chegada a hora de desafiar todos a fazerem o que está ao alcance de cada um para que, em conjunto, seja possível que os alunos transportem mochilas cada vez mais leves.

Bastam, por vezes, mudanças de hábitos simples, rotinas facilmente alteráveis e atenção aos pormenores que podem fazer a diferença.

O Ministério da Educação desafia, por isso, as escolas, os professores, os encarregados de educação e os próprios alunos a uma leitura atenta deste conjunto de “sugestões para levar às costas”. Trata-se de um desdobrável que pode não só ser lido, como divulgado, partilhado ou impresso por todos.

Lisboa, 18 de julho 2019